

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «19» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150  
с вареньем - 40

кофе с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200

перец - 32

яблоко свежее - 109

ОБЕД

Винегрет овощной с м-м - 100

сельдь - 40 ; борщ с капустой на

м-м - 300 со сметаной -

картофель запеканка с мясом и св-д - 200

сок грушевый - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

яблоко свежее - 121

Молоко кипяченое - 200

ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Ливер с мясом и грибами - 210

фасоль в томатном соусе - 113

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-Й УЖИН

кефир - 200

хлеб пшеничный - 50

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3821 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «20» апреля 2021г.

ЗАВТРАК

Каши гречневая маложир. с м-м, сах - 250  
яичо вареное - 1 шт.  
Каша с молоком - 200 хлеб ржан. - 50  
хлеб пшеничный б.м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200! Селедзь - 50  
хлеб пшеничный б.м-м - 50/10  
яблоко свежее - 32г

ОБЕД

Салат из картофеля, зелен. гороши. - 100  
Суп картофельн. с колбасой - 300  
котлета мясная - 80  
капустя тушеная - 200  
компот из сухофр. с виш. с' - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок виноградный - 200  
пирожок с капустой - 60

УЖИН

Котлет по-строганов. со сметан. соусом - 70/40  
картофельн. пюре - 200  
супец. соевоый - 60  
чай с сахаром - 200; хлеб ржан. - 50  
хлеб пшенич. б.м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

3569мк.

Т.Л. Демичева



Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «21» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20  
Кофейной напиток с молоком - 200  
Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м.м. - 50/40

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200 ; сыр - 40  
Хлеб пшеничный - 50  
яблоко свежее - 263

ОБЕД

Салат из квашен. капусты с м.м. - 100  
свекольник на курином буль. - 300  
со сметаной - 6 ; каша куриная  
с соусом - 70/30 ; каша гречневая - 200  
котлет из свинины с ветт. С - 200  
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок виноградный - 200  
конфеты - 18

УЖИН

Выпечка овощной с м.м. - 100  
рыба тушеная в сметан. с-с - 90/50  
омлет натуральной - 130  
какао с молоком - 200  
Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м.м. - 50/40

2-й УЖИН

Кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3667 кп.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова



МЕНЮ  
на «2» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

каша пшеничная с маслом - 250  
кабачки отварные - 50  
какао с молоком - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200; яйцо вареное - 1 шт  
хлеб пшеничный - 50  
яблоко свежее - 296

ОБЕД

свекла тушеная в смет. с-смет. - 100  
суп овсян. с картоф. с морк. фрикадельк. - 300  
котлета говяжья - 90; картофельная  
пюре - 200; огурец свежий - 60  
компот из свеж. ябл. с лим. с-смет. - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200  
булочка дрожжевая - 60

УЖИН

гратин мясной - 80  
каштан тушеный - 200  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3301 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «23» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Какао черешков. молочная с м-м,  
сахаром - 250 ; сыр - 40  
чай с сахаром - 200 ; хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200 ; колбаса  
отварная - 50 ; хлеб пшеничный - 50  
яблоко свежее - 135

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с сайен. супр., м-м - 100  
Рассольник на шк. бульоне - 200  
с сметаной - 10 ; суп из говядины  
макаронной отварное - 200  
Компот из сухофрукт с вим., с - 200  
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

яблоко свежее - 148.  
сок виноградный - 200  
вапшника с творогом - 60

УЖИН

Гнефтеле котлета - 90  
картофельное пюре - 200  
фасоль в домашн. заливке - 102  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра Т.Л. Демичева Т.Л. Демичева

8623кк.



МЕНЮ  
на «24» апрель 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-маковая - 100  
с вареньем - 40  
Кофейный напиток с маслом - 200  
Хлеб пшеничный - 50, хлеб пшеничный с м.м. - 50/40

2-й ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200, напиток варено-сах.  
хлеб пшеничный - 50  
яблоко свежее - 154

ОБЕД

Свекла тушеная в сметане с се. - 100  
салат - 40, суп картофельный с макарон  
на м.к. бул. - 300, котлета мясная - 80  
рагу овощное - 200  
сок виноградный - 200  
хлеб пшеничный - 50, хлеб пшеничный с м.м. - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200  
напиток с камчатой - 60

УЖИН

Выпечка овощная с м.м. - 100  
мясо птицы отварное - 100  
каша гречневая - 200  
чай с сахаром - 200  
хлеб пшеничный - 50  
хлеб пшеничный с м.м. - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200, печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3561 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «25» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшениная молочная с м-м с сои - 250  
Яблоко вареное - 1шт  
чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

кофейной напиток с молоком - 200  
корме молочной - 60  
яблоко свежее - 154

ОБЕД

Выпечка свиной с м-м - 100  
Чипсы свеж. картофель на м-м жир - 300  
с сметаной - 9; котлета молочная - 90  
макаронной отварные - 200; соус - 30  
Картофель из свеж. яблок с вишн. с - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок вишневиный - 200  
конфеты - 36

УЖИН

Запеканка картофельная с  
мясом говядины - 200  
огурец свежий - 60  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

Кефир - 200; хлеб пшенич. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3414 кк.