

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «26» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Свежая тушеная в сметан. с се - 100
Омлет натуральной - 120
Зелен. горошек - 50; чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. с.м.и - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок виноградной - 200; колбаса
отварная - 50; хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 155

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с.м.и - 150
Суп картофель. с.м.и с душицей - 200
Мяс с.м.и с.м.и - 210
Омлет с.м.и - 60
Каша из сурфрута с.м.и с.м.и - 200
Хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Кофейная каша с.м.и с.м.и - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Рыба тушеная в сметан. с.м.и 90/50
картофельное пюре - 200
Фасоль в томате зам.м.и - 180
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с.м.и 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

НОЧЬ И НА

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «27» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

каша манная маложирная с м-м, саха-
ром - 250 ; сыр - 34
какао с маком - 200 ; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200 ; лимон варенье - 1шт.
хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 165

ОБЕД

салат из свеклы с гарниром м-м - 100
фарш с капустой на ш/к бул. - 300
со сметаной - 10 ; пюре из говядины - 120
каша гречневая - 200 ; огурец солен. - 60
картофель тушен. яблоко свеж. с вст. с - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200
конфеты - 36

УЖИН

капуста тушеная - 200
колбаса отварная - 35
сырники с вареньем - 180/20
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

4133ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «28» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

каша гречневая малочная с и-м сахар 250
кобаса отварная - 50
чай с сахаром - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с и-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кофейный напиток с молоком - 200
сок - 33 хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 100

ОБЕД

винегрет овощной с и-м - 100
суп с макарон. и зел. на птич. буль - 300
птица отварная - 100
капустя тушеная - 200
сок яблочный - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

кисель - 200
булочка домашняя - 60

УЖИН

мякоть говяжья со смет. с-м - 120
картофельное пюре - 200
огурец соленый - 60
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с и-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200 печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3789 ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «29» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная-150
с вареньем-40

Какао с молоком-200; хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром-200; сливки-40
хлеб пшеничный с м-м-50/10
яблоко свежее-165

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м-м-100

Свекловник на м-м в духовке-300

со сметаной-10; картофельн. за-

пеканка с мясом и говядиной-200

компот из сухофр. с витамин. с-м-200

хлеб ржаной-50; хлеб пшеничн.-50

ПОЛДНИК

Сок яблочный-200

пирожок с капустой-60

УЖИН

Колбаса отварная-50

макаронн. отварные-200; соус-30

фасоль в домашн. заливке-100

чай с сахаром-200

хлеб ржаной-50

хлеб пшеничный с м-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-200; печенье-16

Медсестра

Г.Л. Демичева

3821 ккал

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «30» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с м-м, сах.-250
Чай варенье - 100
Чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200

Чай - 32

Яблоко свежее - 203

ОБЕД

Салат из картофеля, зелени, горошек, м-м - 150
Суп картофельный с мясом, грибами - 300
Полубулочка мясное сосиски с м-м - 200
Сок яблочный - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Кофейный напиток с молоком - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Рыба тушеная в сметане с-с - 90/50
Картофельное пюре - 200
Суп из овощей - 60
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200; хлеб пшеничн. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3821 кв.м.