



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «1» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая меломн. с м-м, сах: 250
Яблоко вареное - 1шт
Какао с сахаром - 200. Хлеб ржаной - 50, хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200, сливоч - 5г
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10
Яблоко свежее - 122

ОБЕД

Салат картоф. с зелек. горошек м-м - 100
Суп картоф. с рогачей - 200, котлетка мясн. - 80, капуста тушен. - 200
Компот из аромат. фруктов с сах: 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
Мороженок с клубничкой - 60

УЖИН

Пюре из стручковых со сметан. соусом - 70/40, картофельн. пюре - 200
Супец свежий - 60
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 208, печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3569 кк.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 2 » февраля 20 21 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20
Кофейной напиток с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200 ; сыр - 32
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 137

ОБЕД

Салат из квашен. капусты с м-м - 100
Свекольник на куриц. бульоне - 300
со сметаной - 5 ; каша куш с сыр - 70/30
Каша гречневая - 200
Компот из сухофр. с вим. с" - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
конфеты - 18 ; яблоки свежее - 101

УЖИН

Винегрет овощной с м-м - 100
рyба тушеная в смет. с-се - 90/50
омлет натуральный - 130
какао с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 197 ; печенье - 16

Медсестра Т.Л. Демичева

3667кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова



МЕНИЮ
на « 3 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

каша рисовая молочн. с м-м, сол. - 250
колбаса отварная -
какао с молоком - 200 ' хлеб ржаной - 50
' хлеб пшеничн. с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200 ' лимон вареный - 1 шт.
' хлеб пшеничн. - 50
' яблоко свежее - 100

ОБЕД

свекла тушеная в сметан. с-се - 100
сливов - 40 ' суп картоф. с мелкими
фрикад. - 300 ' котлета рыбная - 90
картофель ' пюре - 200 ' булеч. с сем. - 60
колбасн. и свеж. яблок с вет. с - 200
хлеб ржаной - 50 ' хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200 ' яблоко свеж. - 113
булочка дрожжевая - 60

УЖИН

Темпони мясное - 80
капустя тушеная - 200
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничн. с м-м - 50/10

2-Й УЖИН

кефир - 200 ' печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3304кк

Утверждаю
Л.Н. Алферова



МЕНЮ
на « 4 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каши геркулесовая с маслом с-м-м
сахаром - 200 сыр - 33
чай с сахаром - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный - 50 с-м-м - 10

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200 сосиска
отварн. - 46 хлеб пшеничн. - 50
молоко свежее - 240

ОБЕД

салат из свекл. моркови с-м-м - 100
Рассольн. на ш/к бурмоне - 300
соемлет. - 8 тушен из говядины - 120
макарона отварное - 200
Компот из сухофр. с вим. с - 200
хлеб ржаной - 50 хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200
вашириша с творогом - 60

УЖИН

Тертая рыба - 90
картофельное пюре - 200
фасоль в домашн. заливке - 132
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничн. с-м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200, печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

36 23 кн.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 5 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-маковая - 150
с вареньем - 40

кофейной кашей с молоком - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. см-ш - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200 ; яйцо варё-
ное - 1шт ; хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 135

ОБЕД

Свекла тушёная в сметан. с-се - 100
сельдь - 35 ; суп карт. с макарон. на

шк. бул. - 300 ; котлета мясная - 80
рагу овощное - 200

сок виноградный - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

кисель - 200

пирожок с капустой - 60

УЖИН

Фингалет овощной см-ш - 100

мясо птицы отварное - 100

рис отварной - 200 ; соус - 50

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный см-ш - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3561кк

МЕНЮ

на « 6 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная маломолн. см-м-250
Джем вареное-1шт
чай с сахаром-200; хлеб ржан.-50
хлеб пшеничный см-м-50/10

2 ЗАВТРАК

кофеин. напиток с молоком-200
корме маломолн-60
молоко св.швей-126

ОБЕД

выпечка свищной см-м-100
рыба из свещ. карусель на ш/к бул.-300
со сметаной-12; котлета ржан.-90
макарона отварные-200; соус-30
компот из свещ. яблок свещ. с-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшенич.-50

ПОЛДНИК

сок виноградный-200
конфеты-18

УЖИН

Зеленка картофельная с
мясом говядины-200
суп из свещной-60
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный см-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-201; хлеб пшенич.-50

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3414 кн.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 7 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Свежая тушеная фасоль с м. с. м. - 100
Омлет картофельный - 30, зеленый
горошек - 50, чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. с м. м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок виноградный - 200
колбаса отварн. - 50, хлеб пшеничн. - 50
Долохо свеще - 1426

ОБЕД

Салат из моркови с м. м. - 100
Суп картофель с мясн. фрикадельками - 300
Мяс с овощами тушенн. - 210
Супчик с овощами - 60
Каша из гречки с свин. с. - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшеничн. - 50/10

ПОЛДНИК

Кофейной напиток с молоком - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Дроба тушеная с сметан. с с. с. - 90/50
картофельные пюре - 200
Фасоль в томате, замаринованная - 100
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничн. с м. м. - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 227, витаминные - 15

Медсестра _____ Т.Л. Демичева

4045

Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «8» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочн. с маком,
сахаром - 250; сыр - 33
Какао с молоком - 200; хлеб ржано-
квей - 50; хлеб пшеничн. см-ш - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; сыр вареный - 1шт
Хлеб пшеничн. - 50
Яблоко свежее - 206

ОБЕД

Салат из сельдиси гарниром, м-ш - 100
борщ на м-ш с уксусом - 300
св. салатной - 13; пюре из картофеля - 120
каши гречнев. - 200; тушен. салатной - 60
Каша из свекл. с вин. с' - 200
Хлеб ржано-квей - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок вишнево-красной - 200
конфеты - 18

УЖИН

Каша манная - 200
Кисель отварной - 39
Сырники с вареньем - 180/20
чай с сахаром - 200
Хлеб ржано-квей - 50
Хлеб пшеничн. см-ш - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 222; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

4933 км.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 9 » февраль 20 21 г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая маложир с м-м сат.-250
колбаса отварная-35
чай с сахаром-200; хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

Кашейной кашей с медом-200
сир-33; хлеб пшеничный-50
яблоко свежее-183

ОБЕД

Винегрет свежий с м-м-100
Суп с макарон. и зел. на кнж. бул.-300
котлета отварная-100; капуста
тушеная-200
сок виноградный-200; хлеб ржа-
ной-50; хлеб пшеничный-50

ПОЛДНИК

Кисель-200

булочка домашняя-60

УЖИН

Телятина жареная со смет. с м-м-120
картофельное пюре-200
огурец соевый-60
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-200; печенье-10

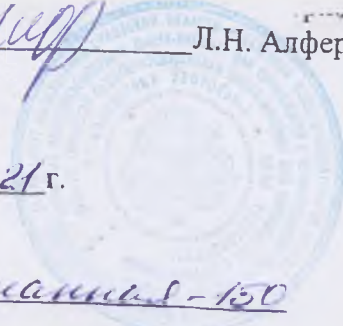
Медсестра

Т.Л. Демичева

3789 к

Л.Н. Алферова

Л.Н. Алферова



МЕНЮ
на « 16 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150
с вареньем - 40
чай с молоком - 200; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200; сельдь - 40
хлеб пшеничный с м.м. - 50/10
блины свежие - 225

ОБЕД

Салат из квашен капусты с м.м. - 100
свекольник на м.к бульоне - 300
со сметаной - 10; картофель запеченный
с маслом гусиным - 200
Колпачок из супа рыбного с вет. с. - 200
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200
пирожок с капустой - 60

УЖИН

Сосиска отварная - 45
рис отварной - 200; сок - 30
фасоль в томатном соусе - 127
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 212; черешня - 16

Медсестра

Г.Л. Демичева

Г.Л. Демичева

3821кк.

Утверждаю
Л.Н. Алфорова

МЕНЮ
на «11» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная мелочная с м-м сах.-250
Яблоко вареное - 1 шт.
Чай с сахаром - 200; хлеб ржан. - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; печенье - 16
Добавки свежие - 240

ОБЕД

Салат из картофеля с зеленью горошек - 100
Суп картофель с мясом, грибами - 300
Полухин мясной с сметаной с м-м - 200
Сок виноградный - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Кофеин напиток с молоком - 200
Ватрушка с повидлом - 60

УЖИН

Дюба тушеная в сметане с се - 90/50
Картофельное пюре - 200
Супчик овощной - 60
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200; хлеб пшенич. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3851 кк.

Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «12» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Кашиа черническая с маюгом с
м-м сахаром - 250 ; сыр - 33
чай с сахаром - 200 ; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

Сок виноградный - 200
колбаса отварная - 50 ; хлеб пшенич. - 50
яблоко свежее - 215

ОБЕД

Свекла тушеная в сметане с се - 100
тепл и свеж. капуста на масле - 200
с сметаной - 7 ; котлета рыбн - 90
картофельное пюре - 200
компот из сухофрукт. с вимт "С" - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

какао с маюгом - 200
сортники с вареньем - 180/20

УЖИН

Винегрет овощной с м-м - 100
мясо пшено отварное - 100
рис отварной - 200 ; соус - 50
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

Кефир - 187 ; кефир - 16

Медсестра

Г.Л. Демичева

Г.Л. Демичева

3759 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ

на «13» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеница молотн. с м-м, салат - 250
йогурт вареное - 1 шт
чай с сахаром - 200, хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200
корт малосольный - 60
яблоко свежее - 200

ОБЕД

Салат из кв. свеклы с селед. суп - 100
суп картофель. с бабав. на шир. бж - 300
пюре картофельное - 100
макаронот картофель - 200
котлет из свекл. бл. свекл. с: 200
хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
печенье - 16

УЖИН

Макаронот свежей с м-м - 100
рыба тушен. в смет. с-а - 90/50
картофельное пюре - 200
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшенич. с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 193, хлеб пшенич. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

4008 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «14» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Затканкой творожно-шаш. - 150, ватрушка - 40
Коричный напиток с молоком - 200
Чай ржаной - 50, Чай пшени. с маслом - 50/10

2 ЗАВТРАК

Шоколад - 200
печенье - 3к
яблоко свежее - 20,5

ОБЕД

Винегрет овощной с м-ш - 100
Сельдь - 40
Борщ с капустой на ш/к бульоне - 300
с сметаной - 10, Картофельная запеканка
с мясом говяжьим - 200, сок том. - 200
Чай ржаной - 50, Чай пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Молоко кипячен. - 200
ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Гуляш с мясом птицы - 210
драголь в сал. заливке - 137
Чай с сахаром - 200
Чай ржаной - 50
Чай пшеничный - 50

2-й УЖИН

Корисер - 200, Чай пшени. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3821к.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «15» февраля 2011 г.

ЗАВТРАК

Какао, зефир, мед с маршмеллоу, вафельки - 250
Яблоко вар. - 1; Какао с маршмеллоу - 200
Желе фруктовое - 50, Желе тини с м-ш - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с кориандром - 200

Виноград - 50

Желе тини с маршмеллоу - 50/10, Яблоко вар. - 235

ОБЕД

Салат из картошки с з.м. горошком - 100

Суп картофельный с рыбой - 300

Компот мясной - 80

Ванильный торт - 200, Компот из цук. фр. с бит. р. - 100

Желе рт. - 50

Желе тини ч. - 50

ПОЛДНИК

Воск яблочный - 200

Мороженое с ванилью - 60

УЖИН

Пудинг по-строгановски со сметаной - 70/140

Картофельное пюре - 200

Овощи соевые - 60

Чай с кориандром - 200

Желе фруктовое - 50

Желе тини ч. с маршмеллоу - 50/10

2-й УЖИН

Варенье - 200; Пудинг - 16.

Медсестра

Т.Л. Демичева

35 69 к.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «16» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20

Каша овсяная с маслом - 200

Чай зеленый - 50

Лимончик с сахаром - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200

Булочка - 33, чай зеленый - 50

Варенье - 227

ОБЕД

Салат из кв. капусты - 100

Свекольник на куриной бульоне со смет. - 300/10

Каша гречневая с маслом - 70/50

Каша овсяная - 200; соус сметанный из укропа с лим. соком - 200

Чай зеленый - 50

Лимончик - 50

ПОЛДНИК

Сок - 200

Конфеты шокол. - 17

УЖИН

Винегрет овощной с мас. - 100

Рис с куриц. в смет. соусе - 90/50

Салат из капусты - 130

Каша с маслом - 200

Чай зеленый - 50

Лимончик с мас. - 50/10

2-й УЖИН

Варенье - 227, лимончик - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3667 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «17» февраль 2021 г.

ЗАВТРАК

Помидорная молочная с м-и, сах. сахаром - 150

Каша овсяная - 40

Какао с м-и, - 100

Яблоко печен. - 50; Яблоко печен. с сахаром - 50/10

2 ЗАВТРАК

Пшеница - 200, яйцо вар. - 1

Яблоко печен. - 50

Яблоко печен. - 157

ОБЕД

Свежая туша, салат, соевый - 100

Суп картофельный с мясом, грибами - 300

Картофель печен. - 80

Картофель жареный - 200, салат, овощи - 60

Каша из овсян. яблок с сах. "С" - 200

Яблоко печен. - 50; Яблоко печен. - 50.

ПОЛДНИК

Сок виноградный - 200

Булочка дрожжевая - 60.

УЖИН

Биточки мясные - 80

Картофель печен. - 200

Чай с сах. 200.

Яблоко печен. - 50

Яблоко печен. - 50; салат - 10.

2-й УЖИН

Киви - 217; пшеница - 16.

Медсестра

Т.Л. Демичева

3307 кк.

Л.Н. Алферова

Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «18» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Кашия перлового молот с м.м. сал - 250
Мир - Чай с сахаром - 200
Хлеб пшенич. - 50, Хлеб пшени. с м.м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Паштето с картошкой - 200
Соуска от в. - 50, Хлеб пшенич. - 50
Яблоко свеж. - 230

ОБЕД

Салат из свеж. моркови с м.м. - 100
Сассоуэнник на м.м. булочки со смет. - 300/10
Суп из овощей - 120
Макаронны от в. - 200
Каша от суп. фруктов с кал. "С" - 200
Хлеб пшенич. - 50, Хлеб пшени. - 50

ПОЛДНИК

Сок - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Пюре картофельное - 90
Картофель жарен. - 200
Овощи в соке. Золотые - 100
Чай с сах. - 200
Хлеб пшенич. - 50, Хлеб пшенич с м.м. - 50/10

2-й УЖИН

Кисель - 217, печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3623 кк.

МЕНЮ
на «19» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Затканная творожно-молочная - 150
Варенье - 40, поджаренный напиток с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшени. с маком - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200
Яйцо вар. - 1.
Хлеб пшени. - 50, яблоко свежее -

ОБЕД

Свежая туша в смет. соусе - 100
Картофель - 50
Курица жареная с морк. и луком - 300
На десерт: брусника, конфеты марс - 80
Пюре овощное - 200
Сок - 200, хлеб ржаной - 50, хлеб пшени. - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200, напиток с компотом - 60

УЖИН

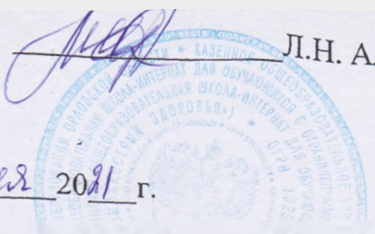
Винегрет овощной - 100
Мясо птицы отвар. - 100
Рис отварной - 200
Чай с сах. - 200, хлеб ржаной - 50,
Хлеб пшени. - 50/10

2-й УЖИН

Кисель - печенье - 16

Медсестра Т.Л. Демичева

3561 кк.



МЕНЮ
на «20» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Пшени. молочн. с м-ш, сыраком - 250
Яйцо вар. - 1, чай с сах.п. - 200
Хлеб ржаной - 50, Хлеб пшенич. с м-ш - 50/10

2 ЗАВТРАК

Коржичный молч. с молокоч. - 200
Коржи молокоч. - 60
Яблоко 1 шт. -

ОБЕД

Витамит овощной с мясом - 100
Щи из свек. картофель по ш.кост. в-оч
с со сметаной - 300/10
Котлетки рыб. - 90, макароны отб. - 200
Компот из свек. яблок - 200 с сахаром - 30
Хлеб ржаной - 50, Хлеб пшенич. с м-ш - 50

ПОЛДНИК

Сок фруктовый - 200
Консервы шок. -

УЖИН

Запеканка картофель. с мясом говед. - 200
Фарш в том. запечен - 100
Чай с сах.п. - 200 Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-ш - 50/10

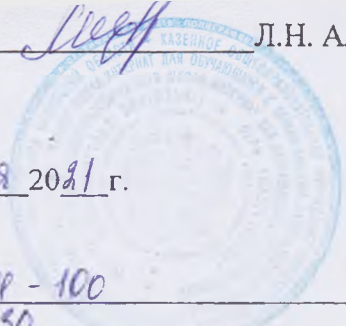
2-й УЖИН

Медсестра _____ Т.Л. Демичева

3414 кк

Медс

Л.Н. Алферова



МЕНЮ
на «21» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Свежая туш. в смет. соусе - 100

Вместительный - 150

Злен. горошек - 50, чаш с соевым - 200

Хлеб ржаной - 50, хлеб пшениц. сел.-мел. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый - 200

Компот отв. - 50, хлеб пшениц. - 50

Яблоко свежее - 80

ОБЕД

Котлет из моркови с помид. соусом - 100

Суп картофель. с мяс. фрикадельками - 300

Чаш с медом и пряниками - 210

Огурец соевый - 60, компот из суш. фр. с витаминной "С" - 200

Хлеб ржаной - 50, хлеб пшениц. - 50

ПОЛДНИК

Корейский салат с шоколом - 200

Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Рыба тушеная в смет. соусе - 90/50

картофельное пюре - 200

огурец соевый - 60

Чаш с соевым - 200

Хлеб ржаной - 50

Хлеб пшениц. с марг. - 50/10

2-й УЖИН

Яблоко свежее - 50, печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

4045 кк

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «12» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша манная молоч. с сах.-мл, кориандром - 250
Сыр - , масло сливочное - 100
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. с сах.-мл - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200, яйцо вар. - 1
Хлеб пшенич. - 50
Яблоко св. - 80

ОБЕД

Суп из сельди с гарниром - 100
Борщ с капустой, мор. свекл., картоф., бульон
со сметаной - 300/10
Фарш из гов. языка - 120
Каша гречневая - 200, смет. свекл. - 60
Компот из ябл. - 100, хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. - 50
с сах.-мл - 50

ПОЛДНИК

Сок фруктовый - 200
пшенич. - 46

УЖИН

Капуста тушеная - 200
Картофель отварной -
Салатик с борщевой - 180/20
Чай с сахаром - 100
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. с сах.-мл - 50/10

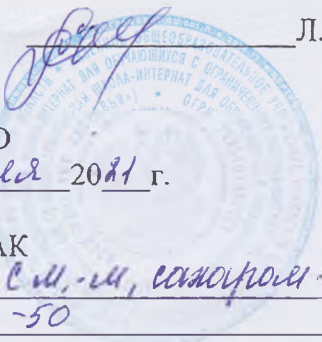
2-й ужин

Яблоко свежее - 50, кефир - 214
пшенич. - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

4033 кн.



МЕНЮ
на «23» октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Паштет куриный мол. с м.-м, солонкой - 250
Колбаса отварная - 50
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшеч. с м.-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Коричный напиток с молоком - 200
Сыр - 33, хлеб пшеч. - 50
Яблоко свежее - 250

ОБЕД

Винегрет овощной - 100
Суп с макаронными изделиями на птич. буль. - 300
Птица отварная - 100
Канусты пшеч. - 200
Соус картофельный - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшеч. - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200
Булочка домаш. - 60

УЖИН

Пюре картофельное со смет. соусом - 120
Колбасные изделия - 200
Суп куриц. буль. - 60, чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшеч. с м.-м - 50/10

2-й УЖИН

Яблоко свежее - 50, кефир - 214
Печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3789 кк

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «24» февраля 2011 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная с

вареньем - 150/40

Какао с молоком - 200

Хлеб ржаной - 50, хлеб пшени. с м. - м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200

варенье - 50

Хлеб пшени. - 50/10 яблоко свеж.

с м. - м

ОБЕД

Салат из кв. капусты - 100

Свиные котлеты с картошкой

с картошкой - 500/10

Картофельная котлетка 200

с маслом говяжьим; Каша из суш. гр. - 200

хлеб ржаной - 50, хлеб пшени. - 50

ПОЛДНИК

Сок фруктовый - 200

пирожок с капустой - 60

УЖИН

Сосиска отв. - 76

Макароны отв. - 200, соус - 30

фрукты в сах. заливке - 100

чай с сахаром - 200

Хлеб ржаной - 50, хлеб пшени. с м. - м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 237 - печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3821 кк

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «25» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Какао молочное молоч. С.м.-м, сахар-250
Джем вареной - 1шт
чай с сахаром - 200, хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный С.м.-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200
печенье - 32
яблоко свежее - 235

ОБЕД

Салат из картофеля с зеленью горош. - 100
Суп картофель с морк. фрикадель - 300
Помидор мясной со сметан. С.м. - 200
Сок фруктовый - 200
Хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Кофейный напиток с молоком - 200
Ватрушка с творогом - 60

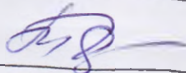
УЖИН

Рыба тушеная в сметане с-се - 90/50
картофельное пюре - 200
огурец соевый - 60
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный С.м.-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 228, хлеб пшенич. - 50

Медсестра



Т.Л. Демичева

3851кк.

МЕНЮ
на «26» февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с м-м
сахаром - 250, сыр - 32
чай с сахаром - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый - 200
колбаса отварная - 51 хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 226

ОБЕД

Свекла тушеная в сметане с-се - 100
изюм из свеж. капусты на птич. буль - 300
со сметаной - 6 котлета рыбная - 90
картофельное пюре - 200
котлет из сухобурки с вет. с - 200
хлеб ржаной - 50, хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Какао с молоком - 200
Сырники с вареньем - 180/20

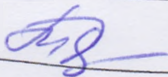
УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100
мясо птицы отварное - 100
рис отварной - 200, соус - 50
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200, печенье - 16

Медсестра



Т.Л. Демичева

3759 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «7» февраля 2021г.

ЗАВТРАК

Какао молочная малолж. с м-м (сах.-250
Молоко вареное - 1шт
Зай с сахаром - 200; хлеб ржан. - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200
Коржи молочный - 60
Яблоко свежее - 226

ОБЕД

Салат из кв. свеклы с соевым соусом м-м - 100
Суп картофель с бобов на пш. бул. - 300
Пюре отварное - 100
Макаронки отварные - 200 (сах.-50)
Каша из свек. яблок с вим. сг. - 200
Хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Сок грушевый - 200
Печенье - 16

УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100
Риса тушеная в смет. с-сг - 90/50
Картофельное пюре - 200
Зай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 240; хлеб пшеничн. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

4008 кк.

Демичева

Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «28» февраля 2021г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная-150
с вареньем-40

кофеин напиток с соком-200
хлеб ржан.-50 хлеб пшени.с.м.-50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель-200; печенье-32

молоко свежее-226

ОБЕД

Выпечка с творогом с м.-м.-100

салат-50 борщ с капустой на

м/к бул.-360 со сметаной-9

картофель запек. с маслом говяж.-200

сок гречишный-200

хлеб ржаной-50 хлеб пшеничн.-50

ПОЛДНИК

молоко кипяченое-200

вапрушка с творогом-60

УЖИН

Плов с мясом птицы-210

фасоль в томате замочен.-100

чай с сахаром-200

хлеб ржаной-50

хлеб пшеничн. с.м.-50/10

2-й УЖИН

кефир-238 хлеб пшеничн.-50

Медсестра

Демичева

Т.Л. Демичева

3821кк.