

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «1» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая, малюк с м-м - 250
Яблоко вареное - 1 шт
Какао с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50, Хлеб пшенич. с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200, сливоч - 35
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10
Яблоко свежее - 156

ОБЕД

Салат картофель с зелен. горошек м-м 100
Суп картофельный с рыбкой - 300
Котлета мясная - 80
Каша пшеничная - 200
Каша из суфле с веш. с. - 200
Хлеб ржаной - 50, Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок грушевый - 200
Пирожок с кашей - 60

УЖИН

Пегеня по-строганов со сметан
с м-м - 70/40, картофель пюре - 200
Омлет соевый - 60
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 227, пегеня - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3569кк.

МЕНЮ

на « 2 » марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20
кофейной кашей с творогом - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м.м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200
сыр - 33 ; Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 220

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.м - 100
Свекла вареная на курином бульоне - 300
Со сметаной - 5 ; каша пшеничная
с сосисой - 70/30 ; каша гречневая - 200
Каша из сухофруктов с вим. с. - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
конфеты - 32

УЖИН

Винегрет овощной с м.м - 100
котлета мясная в сметане с сое - 90/50
Омлет натуральной - 130
какао с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м.м - 50/10

2-Й УЖИН

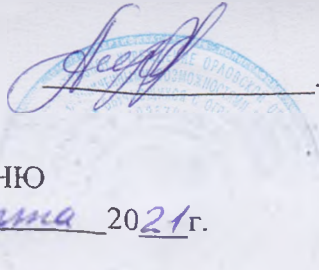
кефир - 227 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3 667кк.



МЕНЮ
на « 3 » марта 2021 г.

ЗАВТРАК

каша рисовая с маслом с.м.-м, сахар-250
кашасо отварная-39
какао с молоком-200; хлеб ржан.-50
хлеб пшеничный с.м.-м-50/10

2 ЗАВТРАК

кисель-200; йогурт вареной-1шт.
хлеб пшеничный-50
яблоко свежее-252

ОБЕД

свекла тушеная в сметане с-с.-с.-200
сисодр-400; суп картофельный с мясом
фрикадел.-300; котлета рубленая-90
картофельный пюре-200; супцы с мясом-60
кашот шевит 2 бл. 'с.м.-м' с"-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшеничный-50

ПОЛДНИК

сок яблочный-200
бифидок домашний-60

УЖИН

Грибочки мясные-80
кашасо тушеная-200
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с.м.-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-170; печенье-16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3301кн.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 4 » марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с м-м,
сахаром - 250 сыр - 32
чай с сахаром - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200
сосиска отварная - 43 хлеб пшенич. - 50
яблоко свежее - 170

ОБЕД

Салат из свеж. моркови с м-м - 100
Пассата на м/к бурого - 300
со сметаной - 8 суп из говядины - 120
макарона отварные - 200
компот из сухофрукт. с фрукт. с. - 200
хлеб ржаной - 50 хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200
ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Гуфтеле рыбная - 90
картофельное пюре - 200
фасоль в томат. заливке - 127
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшенич. с м-м - 50/10

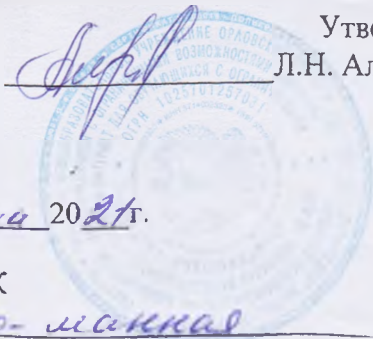
кефир - 163 2-й ужин
печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3623 кк.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 5 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

Затяжка творожно-маковая
с вареньем - 150 / 40
Кофеин кашеи с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшени. с.ч.-м. - 50/40

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200 ; яйцо варен. - 1 шт.
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 165

ОБЕД

Свекла тушеная в сметане с-с-е - 100
Сельдь - 50 ; суп картофель с макар
на м/к бульоне - 300 ; котлета
мясная - 80 ; рагу овощная - 200
сок яблочный - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200
Творожок с кашеи - 60

УЖИН

Выпечка овощная - 100
мясо птицы отварное - 100
Каша гречневая -
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с.ч.-м. - 50/40

2-й УЖИН

Кефир - 223 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3561кн.

Т.Л. Демичева



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «6» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная малогли с м-м, сахар-250
яйцо вареное-1шт
Чай с сахаром-200; хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

кофейной напиток с молоком-200
кори малогли-60
яблоко свежее-208

ОБЕД

Выпечка свиной с м-м-100
пирог из свеж. капусты на м/к бун-300
с сметаной-8; котлета рубл.-90
макаронное отварное-200; соус-30
компот из свеж. ябл. с вишн с-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшеничный-50

ПОЛДНИК

сок яблочный-200
конфеты-36

УЖИН

Запеканка картофельная с
мясом говядины-200
огурец соевый-120
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

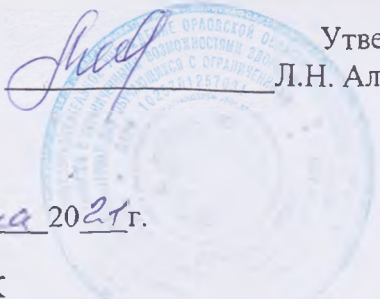
2-й УЖИН

кефир-178; хлеб пшенич.-50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3414 кк.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 7 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

Свекла тушеная в смет. с-смет-100
смет натуральной-130
Зелен. горошек -50; чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшенич. ем-н-50/40

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный-200; колбаса
отварн.-56; хлеб ржаной-50
Яблоко 'свежее'-221

ОБЕД

Салат из квашеной капусты ем-н-100
Суп каринф с мясом фрикад.-300
Хлеб с мясом пшенич.-210
огурцы соевый-60
Котлетки из свекор. смет. с-смет-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшенич. +50

ПОЛДНИК

Кофейный напиток с молоком-200
Ватрушка с творогом-60

УЖИН

Рыба тушеная в сметан. с-смет-90/50
картофельное пюре-200
фасоль в томатном соусе-115
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный ем-н-50/40

2-й УЖИН

Кефир-210; печенье-16

Медсестра Т.Л. Демичева

4045кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «8» марта 2021г.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом,
сахаром - 250 ; сыр - 33
какао с молоком - 200 ; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200 ; яйцо вареное - 1 шт.
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 221

ОБЕД

Салат из сельдид с гарниром м-м - 180
Фарш с капустой на м/к Бульон - 200
со сметаной - 10 ; грибы из говяд. - 120
каша гречневая 220 ; огурец соевый - 60
Компот из свеж. ябл. с лим. с-м - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
Кофе-фаято - 36

УЖИН

Канюста тушеная - 200
колбаса отварная - 45
сырники с вареньем - 180/20
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 210 ; печенье - 16

Медсестра

Г.Л. Демичева

Г.Л. Демичева

4133кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 9 » марта 2021г.

ЗАВТРАК

каша гречневая мелочн. с м-м-250
кабаса 'отварная'-31
чай с сахаром-200; хлеб ржаной-50
хлеб пшеничн. с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

кофейный напиток с молоком-200
соуп-33; хлеб пшеничного-50
яблоко свежее-238

ОБЕД

Винегрет овощной салат-100
Суп с макарон. издег. на птич. Бул.-300
птица отварная-100
кашета тушеная-200
сок яблочный-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшеничн.-50

ПОЛДНИК

кисель-200
булочка фруктовая-60

УЖИН

Тефтеле рыбная сосиски с м-м-120.
картофельное пюре-200
суп с сельдью-60
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничн. с м-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-194; печенье-16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3789кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «10» марта 2021г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-маковая-150
сваренная-40

Какао с молоком-200; хлеб ржан.-50
хлеб пшеничный с м.-м-50/40

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром-200; сливоч.-40

хлеб пшеничный с м.-м-50/40

яблоко свежее-230

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.-м-100

Свекольник на мжк бурый-200

со сметаной-9; картофель запекан.
с мясом говядины-200

компот из сухофрукт. с вет. с.-200

хлеб ржаной-50; хлеб пшенич.-50

ПОЛДНИК

Сок яблочный-200

пирожок с капустой-60

УЖИН

сосиска отварная-69

макарона отварные-200; соус-30

фасоль в томатн. заливке-170

чай с сахаром-200

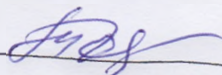
хлеб ржаной-50

хлеб пшеничный с м.-м-50/40

2-Й УЖИН

кефир-200; печенье-16

Медсестра



Т.Л. Демичева

3821кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «11» марта 2021г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная маломол. с м-м. саш-250
Яблоко вареное - 1шт.
Чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; печенье - 32
Яблоко свежее - 230

ОБЕД

Салат из картофеля с зелен. горошком м-м - 100
Суп картофель. с мясн. фрикадельками - 300
Пюре картофельное со сметан. с м-м - 200
Сок яблочный - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Чай с сахаром с лимоном - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Рыба тушеная в сметан. с луком - 90/50
Картофельное пюре - 200
Омлет с сыром - 60
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 218; хлеб пшеничный - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

3851 кк.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «12» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочн. с м-м,
сахаром - 250; сыр - 33
чай с сахаром - 200; хлеб пшаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200
колбаса отварн. - 50; хлеб пшеничн. - 50
яблоко свежее - 255

ОБЕД

Свекла тушёная в смет. с-смет. - 100
щип из смет. капуста на масле
бурякне - 300 со сметаной - 10
котлета рыбн. - 90; картоф. пюре - 200
Компот из сухофрукт. с вим., с-смет. - 200
хлеб пшеничн. - 50; хлеб пшаной - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
соусники с вареньем - 180/20

УЖИН

Выпечка овсяной с м-м - 100
мясо птицы отварное - 100
рис отварной - 200; соус - 50
чай с сахаром - 200
хлеб пшаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3759кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «13» марта 2021г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочн. с.м.-л. с.с.м.-250
Яблоко вареное - 1шт
Чай с сахаром - 200. Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с.м.-л. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200
Корн молочный - 60
Яблоко свежее - 130

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с семен. огур. 100
Суп картофель. с бобов. на бульон.
Бул. - 300, птица отварная - 100
Макаронот отв. - 200.
Компот из свеж. Ябл. с вим. с. - 200
Хлеб ржаной - 50, Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
конфеты - 18

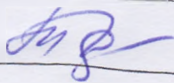
УЖИН

Выпечка свищной с.м.-л. - 100
рыба тушеная в смет. с.с. - 90/50
картофельное пюре - 200
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с.м.-л. - 50/10

2-й УЖИН

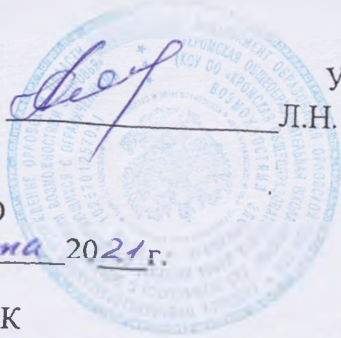
Кефир - 200, Хлеб пшенич. - 50

Медсестра



Т.Л. Демичева

4008кк.



Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «14» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150
с вареньем - 40

кафейный напиток с молоком - 200
хлеб ржаной - 50; хлеб пш. см-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; печенье - 32
молоко свежее - 130

ОБЕД

Викнетт овощной см-м - 100
сельдь - 50; борщ с капустой на
м/к бул. - 300; со сметаной - 7

картофель запечен. с маслом 200г - 200
сок ягодный - 200

хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое - 200
вапшники с творогом - 60

УЖИН

Плов с мясом птицы - 210
фасоль в томате с зеленью - 117
чай с сахаром - 100

хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничн. см-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 142; хлеб пшеничн. - 50

Медсестра Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3821 кн.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «15» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая мелочн. с м-м, сахар-250
Джем вареное - 1шт.
Кекао с шоколадом - 200. Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200; сельдь -
Хлеб пшеничный с м-м - 50/40
Яблоко свежее - 230

ОБЕД

Салат из картофеля, зелени, порошок - 100
Суп картофельный с рыбой - 300
Котлета мясная - 80; каша пшеничная - 200
Компот из сухофруктов с витамин С - 200. Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
Пирожок с капустой - 60

УЖИН

Пюре по-строгановски со сметан. с м-м - 70/40
Картофельн. пюре - 200; огурец солен. - 60
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничн. с м-м - 50/40

2-й УЖИН

Кефир - 217; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3569 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «16» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20
Кофейной кашей с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшенич. с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200 ; сыр - 32
Хлеб пшеничной - 50
Яблоко свежее - 200

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м-м - 100
Свекольник на курином бульоне - 300
со сметаной - 5 ; кнели куриные - 70/30
Каша гречневая - 200
Компот из сушен. фруктов с вит. С - 200
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
Конфеты - 18

УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100
Руба тушеная в сметан. с-се - 90/50
Винегрет натуральной - 130
Какао с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничной с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3667 кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «17» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

каша рисовая мелогн. с м-м, с ая. - 250
коббета отварная - 30
какао с молоком - 200 хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200 Яичо вареное - 1шт.
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 280

ОБЕД

Свежая тушенка в сметане с се - 180
Сельдь - 30 суп картош с мясной
фрикадой - 30 котлета колб. - 90
Картофельное пюре - 200 огурец сол. - 60
Каша гречневая с свек. хв. с вин. у с. - 200
Хлеб ржаной - 50 хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
Булочка дрожжевая - 60

УЖИН

Грибочки мясные - 80
Каша манная - 200
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 238 персик - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3301кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на « 18 » марта 20 21 г.

ЗАВТРАК

каша геркулесов. молочная с маслом
сахаром - 250 ~~сметаной~~
чай с сахаром - 200 ; хлеб ржан. - 50
хлеб пшеничный с м. м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200
сосиска отварн. - 53 ; хлеб пшеничн. - 50
яблоко свежее - 175

ОБЕД

салат из кв. свеклы с салат. огур. - 100
рассольник на м. м. с ун. - 300 ; салатной - 5
гречка из говядины - 120
макаронн. отварные - 200
котлет из свекр. с вет. "с" - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200
ватрушка с творогом

УЖИН

тефтели рыбная - 90
картофельное пюре - 200
фасоль в соевом соусе - 100
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м. м. - 50/10

2-Й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра Т.Л. Демичева Т.Л. Демичева

3623 кк.

Рис

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «19» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-яичная - 150
с вареньем - 40

Кофейной напиток с молоком - 200

Хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200

яйцо вареное - 1шт. ; хлеб пшенич. - 50

яблоко свежее - 93

ОБЕД

Свекла тушеная в смет. с с-м - 100

сольцов - 20 ; суп картоф. с макар.

на м/к овощи - 300 ; котлета

мясная - 80 ; рагу овощное - 200

сок яблочный - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200

пирожок с капустой - 60

УЖИН

Винегрет овощной с м-м - 100

мясо птицы отварное - 100

каша гречневая - 200

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

яблоко свежее —

Медсестра *Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3561кк.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «20» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Каши пшени. молочноя с м.м, сахар 250
Яйцо вареное - 1 шт
чай с сахаром - 200; хлеб ржан. - 50
хлеб пшеничной с м.м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кофейной напиток с молоком 200
Коржи пшеничной - 60
Яблоко свежее - 91

ОБЕД

Винегрет овощной с м.м - 100
Щи и свеж. капуста на м/к бул. - 300
со сметаной - 1/2 котл. рыбн. - 90
макаронот отварн. - 200; сыр - 30
компот и свеж. Ябл. с вет. с. - 200
хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочной - 200

конфет - 36

УЖИН

Запеканки картофельная
месс. говядина - 200
супец овощной - 120
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшенич. с м.м - 50/10

2-й УЖИН

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3414 км.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «23» марта 2021г.

гребка 37/

ЗАВТРАК

Каша гречневая сладкая с м. м, сах. - 250
Колбаса отварная -
Чай с сахаром - 200 Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшенич. с м. м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кефирной напиток с молоком - 200
Яблоко вареное - 1 шт, Хлеб пшенич. - 50

сахар 7/

ОБЕД

Винегрет овощной с м. м - 100
суп с макарон. узел. на птиц. 84 - 300
птица отварная - 100 132/

мака-
релет
12/

капустя тушеная - 200 257/

сок яблочный - 200 200/

Хлеб ржаной - 50; Хлеб пшенич. - 50

мрк - 60

морковь - 40

ПОЛДНИК

варенье 32/
Кисель - 200 крахмал 7/
булочка домашняя - 60 муча 39/

УЖИН

Тертелья рыбная со смет. с. м - 120 рыба 85/
картофельное пюре - 200 467/
Огурец соевый - 60 156/
Чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшенич. с м. м - 50/10

молоко 398/
масло слив. 50/
масло раст. 18/

2-й УЖИН

Хлеб пшенич. 200/
Хлеб ржаной 150/

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3789к.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «29» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

Свежая тушеная в сметан. с-с-с-100
Омлет картофельной - 130; Яичн. жарен. - 50
чай с сахаром - 20; Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный - 200; сосиска отвар. - 53
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 153

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.м. - 100
Суп картофель. с макарон. грибами - 300
Плов с мясом птицы - 210
Супец сальной - 60
Колбас. из свиной фарш. с вин. с. - 200
Хлеб ржаной - 50; Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Кофейной напиток с молоком - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Голуба тушеная в сметан. с-с-с - 90/50
картофельное пюре - 200
Фасоль в домашней заливке - 113
чай с сахаром - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

Г.Л. Демичева

Г.Л. Демичева

4045 кп.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «30» марта 2021 г.

ЗАВТРАК

каша манная малочная с.м.-м,
сахаром - 250 ; сыр - 33
какао с молоком - 200 ; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с.м.-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200 ; яйцо вареное - 1шт.
хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 188

ОБЕД

салат из сельдиси гарниром м.-м - 100
борщ с капустой на м/к буль. - 300
сметаной - 14 ; гречка из говяд. - 120
каша гречневая - 200 ; супчик соевый - 60
компот из свеж. ябл. с вишн. с. - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200
конфеты - 18

УЖИН

кашута тушеная - 200
колбаса отварная - 57
сырники с вареньем - 180/20
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный - 50

2-й УЖИН

кефир - 216 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

4133кое.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «31» марта 2021г.

ЗАВТРАК

каша гречневая малочная с м-м, сахар - 250
кобаса отварная - 49
чай с сахаром - 200, хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кофейной напиток с молоком - 200
сир - 47, хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 162

ОБЕД

выпечка овсяной с м-м - 100
суп с макарон. и зел. на пш. бул. - 300
пшеница отварная - 100
канюта тушеная - 200
сок яблочный - 200, хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

кисель - 200
булочка домашняя - 60

УЖИН

тефтели рыбная со сметан. с м-м - 120
картофельное пюре - 200
супец с овощами - 60
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200, печенье - 16

Медсестра

Г. Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3789 кк.