

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «1» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-маковая - 150  
с вареньем - 40

Какао с молоком - 200 · хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200 · сельдь - 40

хлеб пшеничный с м-м - 50/10

яблоко свежее - 163

ОБЕД

салат из квашен. капусты с м-м - 100

свекольник на м/к бульоне - 300

со сметаной - 11 картофельная

запеканка с мяс. говядины - 200

компот из сушен. фруктов с вей. с<sup>г</sup> - 200

хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200

пирожок с капустой - 60

УЖИН

колбаса отварная - 111

макаронная отварная - 200

фасоль в домашн. заливке - 108

кофейной капитей с медом - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 247; печенье - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3821кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 2 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная малюк. с м-м, сметан. - 250

Чай варенье - 1шт.

Чай с сахаром - 200, хлеб ржаной - 50

Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200 ; печенье - 32

Яблоко свежее - 158

ОБЕД

Салат из картофеля, зелени, горошек м-м - 100

Суп картофель. с мясными фрикадельками - 300

Пюре картофельное со сметан. с м-м - 200

Сок яблочный - 200

Хлеб ржаной - 50

Хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Кофейный напиток с молоком - 200

Ватрушки с творогом - 60

УЖИН

Раба тушеная с сметан. с м-м - 90/50

Картофельное пюре - 200

Суп куриный - 60

Чай с сахаром - 200

Хлеб ржаной - 50

Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-Й УЖИН

Кефир - 226, хлеб пшеничный - 50

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3851ки.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 3 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с м-м,  
сахаром - 250 ; сыр - 40  
Тай с сахаром - 200 ; хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный - 200 ; колбаса отв. - 47  
Хлеб пшеничный - 50  
Яблоко свежее - 150

ОБЕД

Свекла тушеная в смет. с се - 100  
Щи из свекл. капуста на шир. дум. - 300  
со сметаной - 4 ; котлета ржан. - 90  
Картофельная пюре - 200  
Колбаса из свиной шкур. с вит. с - 200  
Хлеб ржаной - 50 ; Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Какао с молоком - 200  
Сырники с вареньем - 180/20

УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100  
Мясо птицы отварное - 100  
Рис отварной - 200 ; соус - 50  
Тай с сахаром - 200  
Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 222 ; печенье - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3759 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 4 » апрель 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная маложир. с м-м, сахар - 250  
Молоко вареное - 1 шт.  
Чай с сахаром - 200 / Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Какао с молоком - 200  
Коржик маложирный - 60  
Яблоко свежее - 166

ОБЕД

Салат из кр.-свеклы с салат. огур. м-м - 100  
Суп картофель. с бобов. на тми. Буль. - 300  
Птица отварная - 160  
Макарон. отварные - 200  
Компот из свеж. ябл. с витамин. с - 200  
Хлеб ржаной - 50 / Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200  
Конфеты - 18

УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100  
Рыба тушен. в сметан. с-се - 90/50  
Картофельное пюре - 200  
Чай с сахаром - 200  
Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 217 / Хлеб пшенич. - 50

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

Ц 008 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 5 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150  
с вареньем - 40

кофейной напиток с молоком - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пш. см-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200

печенье - 32

Яблоко свежее - 173

ОБЕД

Винегрет овощной см-м - 100

сельдь - 41 ; борщ с капустой на

м/к бул. - 300 со сметаной - 9

карт. фрижольная запек. с мяс. говяд. - 200

сок яблочный - 200

хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Молоко кефирное - 200

Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Курица с мясом птицы - 210

фасоль в томатном соусе - 117

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный см-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200 ; хлеб пшенич. - 50

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3821 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «6» апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

каша гречневая молочная с м-м, сахара-  
рам - 250, яйцо вареное - 1шт.  
кисель с молоком - 200, хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200, сливоч-  
ный хлеб пшеничный с м-м - 50/40  
яблоко свежее - 1шт

ОБЕД

салат из картоф. с зелен. горош. м-м - 100  
суп картофельный с рублен. - 300  
котлета мясная - 80  
капустяк тушеный - 200  
компот из сухофр. с виш. "с" - 200  
хлеб ржаной - 50, хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200  
пирожок с капустой - 60  
ужин яблоко свежее - 130

УЖИН

пегель по-строган. со смет. с-м - 70/40  
картофельное пюре - 200  
огурец соевый - 60  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200, пегель - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3569 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 7 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареньем - 180/20  
Кофейной напиток с молоком - 200  
Хлеб пшеничный - 50  
Хлеб ржаной - 50

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200 ; сыр - 41  
Хлеб пшеничный - 50  
Яблоко свежее - 307

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м-м - 180  
Свекольник на курином бульоне - 300  
Со сметаной - 9 ; клецки куриные  
с соусом - 70/30 ; каша черкеваль - 200  
Компот из сухофрукт. с вет. с-е - 200  
Хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничный - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200  
Конфеты - 18

УЖИН

Выпечка овощной с м-м - 100  
Рыба тушеная в сметан. с-е - 90/50  
Омлет натуральной - 130  
Каша с яблоком - 200  
Хлеб ржаной - 50  
Хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-Й УЖИН

Кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3667 кн.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 8 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша рисовая маложир. с м-м, сахар - 250

колбаса отварная - 50

какао с молоком - 200, хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200, яйцо вареное - 1шт

хлеб пшеничный - 50

яблоко свежее - 220

ОБЕД

свекла тушеная в смет. с-сг - 100

сельдь - 43, суп картофель. с мяс. фарш. - 300

котлета рыбная - 90, картофельная

шоре - 200, огурец / салатный - 60

колбаса свиная, яйцо с вич., сг - 200

хлеб ржаной - 50, хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

сок грушевый - 200

булочка домашняя - 60

УЖИН

фритоски мясные - 80

котлета тушеная - 200

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200, печенье - 18

Медсестра

Т.Л. Демичева

3301 кк.

Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на « 9 » апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с  
м-м, сахаром - 250; сыр - 36  
чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный - 50

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200; колбаса  
отварная - 59; хлеб пшеничн. - 50  
яблоко свежее -

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с сал. огурц., м-м - 100  
Фасолевый суп на шк. бульоне - 300  
со сметаной - 9; урюк и говядина - 120  
макарона отварные - 200  
компот из сухофр. с вишн., с - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок грушевый - 200  
ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Тыфля похлеб - 90  
картофельное пюре - 200  
фасоль в домашн. заливке - 100  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

36 23 кк.