

Утверждаю  
Л.Н. Алфорова

МЕНЮ  
на «17» мая 2021г.

ЗАВТРАК

каша геркулесов. молочная с м-м,  
сахаром - 200 ; сыр - 34  
чай с сахаром - 200 ; хлеб ржан. - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200 ; колбаса  
отварн. - 49 ; хлеб пшеничн. - 50  
яблоко свежее - 102.

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с салат. огур. м-м 100  
Пассата на м-м бульоне - 300  
соемешаной - 4 ; перели из говядины - 120  
макарона отварные - 200  
компот из сухофрукт. с вим. и с" - 200  
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200  
ватрушка с творогом - 60  
яблоко свежее - 122

УЖИН

Пюре картофельное - 90  
картофельное пюре - 200  
фасоль в томатн. заливке - 125  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный - 50/10

2-Й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3623 ккал.

Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «18» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная-150  
с вареньем-40  
кофейной начин. с молоком-200  
Хлеб ржаной-50; Хлеб пшени. с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром-200; Яблоко варен.-1шт.  
Хлеб пшеничный-50  
Яблоко свежее-120

ОБЕД

Свекла тушеная в сметан. с-с-с-100  
Сельдь-430; Суп картоф. с сахаром.  
на 1/2 к бульону-300; котлета  
мясная-80; пюре овсяное-200  
Сок вишневарочной-200  
Хлеб ржаной-50; Хлеб пшенич.-50

ПОЛДНИК

Кисель-200  
липовый с камешком-60  
Яблоко свежее-104

УЖИН

Выпечка овощной с м-м-100  
мясо птица отварное-100  
каша гречневая-200  
чай с сахаром-200  
Хлеб ржаной-50  
Хлеб пшеничный с м-м-50/10

2-й УЖИН

Кефир-200; печенье-16

Медсестра Т.Л. Демичева

3561 ккал.



Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «19» мая 2021г.

ЗАВТРАК

каша пшеничная малосольная с м-м, сол.-250  
яблоко вареное - 1шт  
чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кофе с молоком налит с молоком - 200  
корн малосольный - 60  
яблоко свежее - 100

ОБЕД

выпечка овощной с м-м - 100  
изюм из свеж. капусты на м/к бул.-300  
со сметаной - котлета рыб.-90  
макаронная отварная - 200, соус - 30  
компот из свеж. яблок с вет. с.-200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич.-50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200  
конфеты - 36; яблоко свежее - 102

УЖИН

запеканка картофельная с  
мясом говядины - 200  
суп из фасоли - 60  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; хлеб пшенич.-50

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3414 ккал.

## МЕНЮ

на «20» мая 2021 г.

## ЗАВТРАК

Свекла тушеная со сметан. соусом-100  
 Омлет капуста сви-130, зелень гороши-50  
 чай с сахаром-200, хлеб ржаной-50  
 хлеб пшеничный с м.м-50/10

## 2 ЗАВТРАК

Сок вишарной-200, колбаса  
 отварн.-50, хлеб пшеничный-50  
 яблоко свежее-100

## ОБЕД

Салат из квашен капусты с м.м-100  
 Суп картоф. с мясом фрикадель-300  
 хлеб с мясом птицы-240  
 супец соевый-60  
 котлет из супофр. с вет. с-200  
 хлеб ржаной-50, хлеб пшеничн.-50

## ПОЛДНИК

кофейной напиток с молоком-200  
 ватрушка с творогом-60  
 яблоко свежее-102

## УЖИН

Руба тушеная в сметан. с-с-90/50  
 картофельное пюре-200  
 желе в формин. заливке-106  
 чай с сахаром-200  
 хлеб ржаной-50  
 хлеб пшеничный с м.м-50/10

## 2-й УЖИН

кефир-200, печенье-16

Медсестра

Т.Л. Демичева

4045 ккал.



Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «21» мая 2021г.

ЗАВТРАК

каша манная молочная с маслом,  
сахаром - 250; сыр - 33  
какао с молоком - 200; хлеб ржа-  
ный - 50; хлеб пшеничн. с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

кисель - 200; яйцо вареное - 1шт.  
хлеб пшеничный - 50  
яблоко свежее - 100

ОБЕД

салат из свеклы с гарниром м-м - 100  
фарш с капустой на м-к бул. - 300  
со сметаной - 9; гречка из говяд. - 120  
каша гречневая - 200; суп из свекл. - 60  
компот из свеж. ябл. с вет. с - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок виноградный - 200  
конфеты - 18

УЖИН

кашкета тушеная - 200  
колбаса отварная - 38  
сырники с вареньем - 180/20  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничн. с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

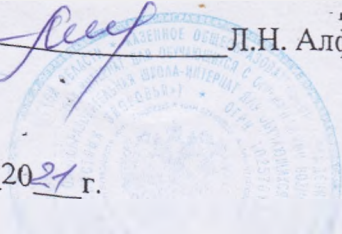
*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

4133 ккал.

*Л.Н. Алферова*

Л.Н. Алферова



МЕНЮ

на «22» мае 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая малосол с м-м, сол. - 250  
Каша овсяная - 30  
чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кофейной напиток с молоком - 200  
Сыр - 35; хлеб пшеничный - 50  
Яблоко свежее -

ОБЕД

Венгерет овощной с м-м - 100  
Суп с макар и мор на птич. бул. - 300  
Омлет овсяный - 100  
Каша пшеница - 200  
Сок яблочный - 200  
Хлеб пшенич. - 50; хлеб ржаной - 50

ПОЛДНИК

Кисель - 200  
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Гуфтель рогач с смет. с м-м - 120  
картофельное пюре - 200  
Омлет соевый - 60  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 200; печенье - 16

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3789 ккал.



Утверждаю  
Л.Н. Алферова

МЕНЮ  
на «В» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150  
с вареньем - 140  
какао с молоком - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшени. с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200; сливки - 50  
хлеб пшеничный с м-м - 50/10  
яблоко свежее - 15.9

ОБЕД

салат из квашен. капусты с м-м - 100  
свекольник на м/к без масла - 300  
со сметаной - 7; картофельн.  
запеканка с мясом говяд. - 200  
компот из сухофр. с ветш. с-ч - 200  
хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200  
молоком с капустой - 60

УЖИН

колбаса отварная - 28  
макарены отварные - 200; соус - 30  
фасоль в томатн. заливке - 105  
чай с сахаром - 200  
хлеб ржаной - 50  
хлеб пшенич. с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; печенье - 10

Медсестра

*Т.Л. Демичева*

Т.Л. Демичева

3821 квал.