

МЕНЮ
на «11» мая 2021г.

ЗАВТРАК

Каши геркулесовая молочная с маслом,
сахаром - 250 ; сыр - 34
чай с сахаром - 200 ; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м.м - 90/10

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный - 200 ; колбаса отв. - 34
хлеб пшеничный - 150
яблоко свежее - 212

ОБЕД

Свекла тушеная в сметан. с се. - 100
сельдь - 30 ; иш и свещ. капуста
на птич. буль. - 300 со сметаной - 8
котлета рыбная - 90 ; картофель пюре - 200
компот из сухофрукт. с вост. с. - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

яблоко свежее - 190
какао с молоком - 200
сырники с вареньем - 180/20

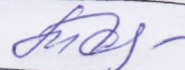
УЖИН

Винегрет овощной с м.м - 100
мясо птицо отварное - 100
рис отварной - 200 ; соус - 50
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м.м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра



Т.Л. Демичева

3759 ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ

на « 12 » мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеница моложная с м-м, сах. - 250
Яйцо вареное - 1 шт.
чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

какао с молоком - 200
коржик моложной - 60
яблоко свежее - 191

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с соевым соусом м-м - 100
суп картофель с бобов. на птич. буль. - 300
пшеница отварная - 100
макарона отварная - 200
компот из свеж. яблок с вет. с. - 200
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200; конфеты - 36
яблоко свежее - 176

УЖИН

выпечка овсяной с м-м - 100
рогач пшеница в сметан. с-се - 90/50
картофельное пюре - 200
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200; хлеб пшеничн. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

4008 ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «13» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-манная - 150
с вареньем - 40

кофейной напиток с молоком - 200

хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. с м. м - 50/40

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; печенье - 32

яблоко свежее - 110

ОБЕД

Выпечка овсяной с м. м - 100

сельдь - 40; борщ с капустой, ч.с. м/к бул. - 300

с сметаной; картофельная

запеканка с мясом говядины - 200

сок яблочный - 200

хлеб ржаной - 50; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

яблоко свежее - 112

Молоко кипяченое - 200

ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Телятина с мясом птицы - 210

фасоль в томатном соусе - 121

чай с сахаром - 200

хлеб ржаной - 50

хлеб пшенич. с м. м - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200; хлеб пшенич. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3821 ккал.

Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «14» мая 2021г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочн. с м-м, сахар. - 250
Яйцо вареное - 1шт.

какао с молоком - 200 | хлеб ржаной - 50 | хлеб пшеничн. с м-м - 50/40

2 ЗАВТРАК

чай с сахаром - 200 | сельдв - 43
хлеб пшеничн. с м-м - 50/40
яблоко свежее - 129

ОБЕД

Салат из картоф. с зел. горош. м-м - 100
Суп картофельной с колбас. - 300

котлета мясная - 80
канцеля тушеная - 200

каштан из сухофрукт с вист. с-е - 200
хлеб ржаной - 50 | хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

сок яблочный - 200
пирожок с канцеля - 60
яблоко свежее - 125

УЖИН

Печень по-строгановски со сметан. с-м - 70/40

картофельное пюре - 200
огурец соленый - 60

чай с сахаром - 200 | хлеб ржан. - 50
хлеб пшеничн. с м-м - 50/40

2-й УЖИН

кефир - 200 | печенье - 32

Медсестра *Т.Л. Демичева* Т.Л. Демичева

3569ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «15» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Сырники с вареным - 180/20
кофейной кашей с молоком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшеничный с м.м. - 50/10

2 ЗАВТРАК

Чай с сахаром - 200; сыр - 29
Хлеб пшеничный - 50
Яблоко свежее - 157

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с м.м. - 100
Свеколка на курином бульоне - 300
со сметаной - 40; крем куриный
с соусом - 70/30; каша гречневая - 200
Каша из сухофр. с виш. "С" - 200
Хлеб ржаной - 50; Хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
конфеты - 18

УЖИН

Выпечка овощной с м.м. - 100
рыба тушеная в смет. с-се - 90/50
Омлет натуральной - 130
какао с маком - 200
Хлеб ржаной - 50
Хлеб пшенич. с м.м. - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 227; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3667 экз.

МЕНЮ
на «16» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Каши рисовая малочка с м.м, сах. - 250
колбаса отварная - 52
какао с молоком - 200, хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м.м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200, яйцо вареное - 1шт.
хлеб пшеничный - 50
яблоко свежее - 157

ОБЕД

Свекла тушеная в сметане с се. - 100
селедь - 40, суп картофель с морковью - 300
котлета 'пшеничная' - 90, картофель
пюре - 200, супец соевый - 60
котлетт из свек. яблок с вет. с. - 200
хлеб ржаной - 50, хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Сок яблочный - 200
булочка домашняя - 60

УЖИН

Грибокнн мясное - 80
котлета тушеная - 200
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный - 50/10

2-й УЖИН

Кефир - 227, печенье - 32

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3301 ккал.