

Л.Н. Алферова

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «24» мая 2021г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочн. с м-м, сахар - 250
Личо вареное - 1 шт.
Чай с сахаром - 200; хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель - 200; печенье - 32
Яблоко свежее - 220

ОБЕД

Салат из картофеля с зелен. горошек, м-м - 100
Суп картофельный с мясом курица - 300
Голубцы мясные со
сливочным соусом - 200
Сок виноградный - 200
хлеб ржаной - 50; хлеб пшеничн. - 50

ПОЛДНИК

Кофейной кашиток с маюком - 200
Ватрушка с творогом - 60

УЖИН

Рыба тушеная в сметан. с се - 90/50
картофельное пюре - 200
огурец соевый - 60
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200; хлеб пшеничн. - 50

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3851 ккал.

МЕНЮ
на «25» мая 2021г.

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая малочная с
м-м, сахар. - 250 ; сыр - 34
чай с сахаром - 200 ; хлеб пшени. - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2 ЗАВТРАК

Сок вишнево-яблочный - 200
колбаса отварная - 45 ; хлеб пшенич. - 50
яблоко свежее - 152'

ОБЕД

Свекла тушеная в смет. с-с-с - 100
сельдь - 45 ; м-м из свекл. кашей на
птиц. бул. - 300 со сметаной - 9
котлета рыбн. - 90 ; картофель. пюре - 200
котлет из свекл. с вим. 'с' - 200
хлеб ржаной - 50 ; хлеб пшенич. - 50

ПОЛДНИК

Какао с молоком - 200
сырники с вареньем - 180/20
яблоко свежее - 120

УЖИН

выпечет овощной с м-м - 100
мясо птица отварная - 100
рис отварной - 200 ; соус - 50
чай с сахаром - 200
хлеб ржаной - 50
хлеб пшеничный с м-м - 50/10

2-й УЖИН

кефир - 200 ; печенье - 16

Медсестра

Т.Л. Демичева

3759 ккал.

Утверждаю
Л.Н. Алферова

МЕНЮ
на «26» мая 2021 г.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с м-м, сах.-250
яблоко вареное-1шт; сыр-2г
чай с сахаром-200; хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2 ЗАВТРАК

Каша с молоком-200
порridge молочной-60
яблоко свежее-163

ОБЕД

Салат из кр. свеклы с себ. огур. с м-м-100
Суп картофель. с бобов на итм. бул.-300
Гречиха отварная-100
капустя тушеная-200
картофель свеш. ябл. с вет. с.-200
хлеб ржаной-50; хлеб пшеничн.-50

ПОЛДНИК

Сок виноградной-200
печенье-16
яблоко свежее-132

УЖИН

Выпечка овощной с м-м-100
рыба тушеная в сметан. с-се-90/50
картофельное пюре-200
чай с сахаром-200
хлеб ржаной-50
хлеб пшеничный с м-м-50/10

2-й УЖИН

кефир-200; хлеб пшеничн.-50

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

4008 ккал.

МЕНЮ
на «27» мар 2021г.

ЗАВТРАК

Запеканка творожно-маковая-150
с вареньем-40

Кафейн. напиток с молоком-200
Хлеб ржаной-50, хлеб пшеничн. с м.м.-50/10

2 ЗАВТРАК

Кисель-200, яйцо вареное-1шт.

печенье-32
Молоко свежее-153

ОБЕД

Винегрет овощной с м.м.-100
сельдь-40, м.м. из свеж. капусты
карт. и брюквы-300 со сметаной-10
гречиха из говядины-120, макару. отф.-200
сок вишневарный-200
Хлеб ржаной-50, хлеб пшеничн.-50

ПОЛДНИК

Молоко кефирное-200
печенье-16, конфеты-15

УЖИН

Гов. с мясом говядины-210
фасоль в томатн. заливке-105
чай с сахаром-200
Хлеб ржаной-50
Хлеб пшеничн. с м.м.-50/10

2-й УЖИН

Медсестра

Т.Л. Демичева

Т.Л. Демичева

3821 ккал.